**Информация о возможности получения психолого-педагогической,**

**социальной помощи детям и их родителям**

**МАОУ «ЛИЦЕЙ № 56»**

**Уважаемые, ребята и родители!**

**В случае необходимости получения экстренной психологической помощи Вы можете обратиться на Портал доверия** [**www.Как-быть.рф**](http://www.Как-быть.рф) **/интернет - консультирование каждый день с 14.00-02.00/**

**В МАОУ «Лицей № 56» Вы можете получить**

* **бесплатно и анонимно психологическую помощь в к.207   
  /педагог-психолог Сунгурова Наталья Евгеньевна/**
* **бесплатно и анонимно помощь социального педагога в к. 207   
  /социальный педагог Бунеску Валерия Сергеевна/**

**Звоните бесплатно и анонимно!**

* **Детский кризисный центр г. Екатеринбурге бесплатно, /по записи/**

**8 (343) 330-47-36; 8 (343) 320-36-94**;

* **Если бывает трудно, переживаешь и не знаешь с кем поговорить? Просто позвони.**

**Городской телефон доверия рт 5-88-80**

**график работы с 18.00-24.00 без выходных**

* **Областной телефон доверия для детей и взрослых**

**8-800-300-83-83 8-800-300-11-00**

* **Областной телефон доверия Министерства здравоохранения**

**8(343)-371-03-03**

* **Общенациональный телефон доверия, пострадавшим от насилия и жестокости 8-800-7000-60**
* **К Вашим услугам Портал «Я – РОДИТЕЛЬ»**